



Les journées du N.A.T

Présente :

Hygiène numérique et vie privée

Présenté par Zenzla

Président de Root66

Site Web : root66.net & zenzla.com

E-mail : zenzla@free.fr

Twitter : [o0o_zenzla_o0o](https://twitter.com/o0o_zenzla_o0o)



Les journées du N.A.T

- N.A.T= Numérique accessible à tous
- 3 samedis de présentation
- 10 mars, 14 h, : L'hygiène numérique : adoptez les bons réflexes pour une vie numérique plus saine. Conférence animée par Zenzla.
- Samedi 17 mars, 14 h, Bibliothèque de Fontenay: Internet est-il gratuit ? Conférence animée par Sylvain Ster.
- Samedi 24 mars, 14 h, Bibliothèque de Bailly : Dégooglisons Internet : quelles alternatives ? Conférence animée par Zenzla et Sima



But de la présentation

- En deux parties
- Mieux utiliser nos appareils connectés (PC, Smartphone) pour mieux préserver sa vie privée

Durée +/- 25 min

Simplification du langage pour une meilleure compréhension



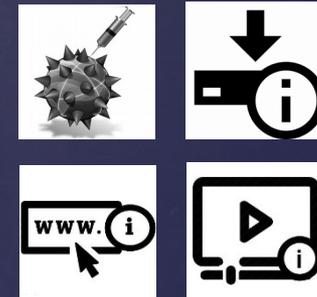
L'Hygiène numérique ??

Ne pas attraper des maladies et ne pas les transmettre

Hygiène quotidienne



Hygiène numérique



Le respect des règles est très important



Les règles



- Ne pas exposer l'animal à la lumière - et plus spécialement à celle du soleil qui le tuerait,
- Ne pas le mouiller
- Et surtout, quoi qu'il arrive, ne jamais lui donner à manger après minuit.



Règles de base (1)

La règle la plus importante :

Sauvegardez vos données



Règles de base (1)

Faire les mises à jours :

- De la machine
- Des logiciels
- De l'antivirus

Des comptes différents pour des usages différents

- Un compte utilisateur pour les utilisateurs (utilisation quotidienne)
- Un compte « invité » pour les invités (pour le neveu bidouilleur)
- Un compte administrateur pour l'administration uniquement

Gestion des mots de passe:

- Plus c'est long plus c'est bon
- Ne pas utiliser le même mot de passe partout
- Trop de mots de passe à retenir ? Keepass
- Ne pas tester son mot de passe sur les sites spécialisés



Règles de base (2)

Phishing ou Hameçonnage:

- Vous n'êtes pas l'heureux gagnant de la loterie à 1 million €
- Les organismes vous contactent en mentionnant votre nom et prénom
- Phishing = fautes d'orthographe, de grammaire, URL non correspondantes
- Ne jamais cliquer sur un lien du mail, faire un copier-coller.

Le Navigateur

- De préférence utiliser Firefox (libre et opensource)
- Les extensions doivent être à jour
- Supprimer les plug-ins inutiles

Installation de logiciel

- Lire attentivement les différentes étapes (fini le suivant suivant)
- Pas de logiciels piratés ou crackés (Keygen=virus)
- Téléchargement uniquement du site officiel (oubliez 01net et autres)
- Préférer les logiciels libres et open-sources (Framasoft)



Règles de bon sens

Le copain qui s'y connaît:

- Est-il vraiment compétant ?
- Avez-vous confiance ?
- Ne pas le laisser installer les logiciels crackés
- Chercher à comprendre ce qu'il fait, lui demander
- Attention aux Keyloggers

Le PC=Personnal Computer



Règles de bon sens

Éviter les contamination sur le Web:

- Évitez les sites de Warez, de streaming et de porno douteux
- Évitez l'installation de logiciels piochés à gauche et à droite sur la toile.
- Bloquez les publicités
- Naviguez en mode privée
- Si c'est gratuit, c'est vous le produit.
- De façon générale, soyez vigilant, lisez, apprenez, documentez vous, ayez une utilisation rationnelle de votre ordinateur.
- Le cas échéant, quelques outils comme Malwarebytes antimalware ou Adwcleaner sont efficaces pour vérifier si la machine est saine.

Pour votre assurance tranquillité

GNU/Linux

0 contamination pour 0 euros



Avez-vous des questions

POURQUOI,
POURQUOI,
POURQUOI ?





Vie privée :

Notre droit à 15 minutes d'anonymat





But de cette partie

- Comprendre la récolte des données personnelles sur internet et l'utilisation
- Lister les solutions existantes pour nous protéger



Surveiller ? Mais comment

Comment je suis identifié sur internet

- Adresse IP
- User Agent
- Votre Mobile (Wifi par exemple, GPS)
- Les cookies (Facebook, Google, Amazon etc..)
- Image de 1 pixel
-

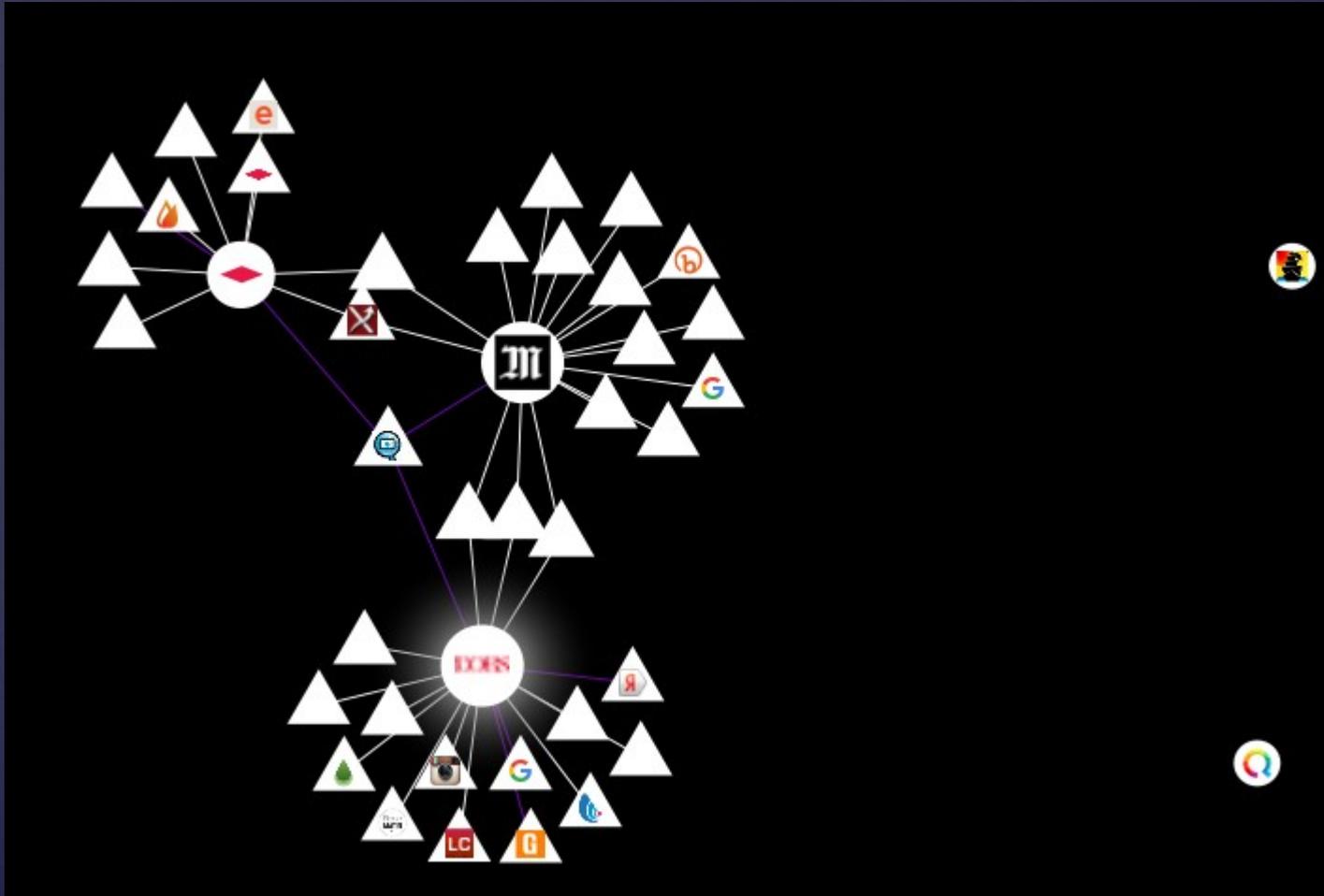


Les User-Agents

	Système d'exploitation Linux, Ubuntu		Adresse IP [Redacted] .fbx.pro
	Navigateur Firefox, 44.0		Agent utilisateur Mozilla/5.0 (X11; Ubuntu; Linux i686; rv:44.0) Gecko/20100101 Firefox/44.0
	Taille de l'écran 1440x900 16777216 couleurs (24Bit)		Architecture 32 Bit
	Javascript Javascript est activé		Cookies Les cookies sont activés
	Plugin Flash 11.2.202		Plugin Java Java non détecté
	Codecs Vidéo <ul style="list-style-type: none">✓ <video/>✓ H264✓ WebM VP8✓ MSE✓ MSE-H264✓ MSE-WebM		Codecs Audio <ul style="list-style-type: none">✓ <audio/>✓ Ogg✗ AAC✓ Opus✓ MP3✓ Wave✗ WebA✗ Flac✗ WMA

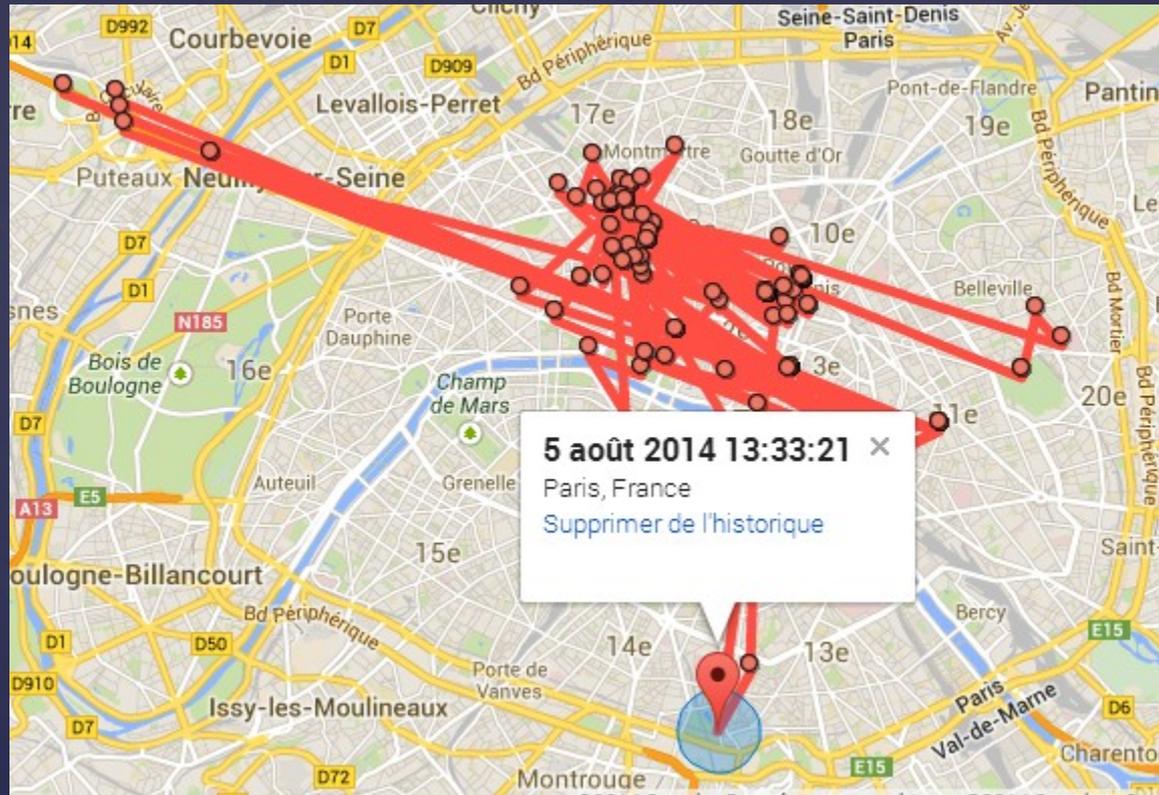


Traqueurs avec Lightbeam





GPS mobiles





J'ai rien à cacher

Un argument dangereux

- Accepter une surveillance H24.
- Accepter une surveillance = autocensure
- Celui qui ne l'accepte pas est forcément suspect (Terroriste, pédophile, ...)
- Argument donné sans connaissance de cause et de conséquence
- « Qui n'a rien à cacher n'a rien à craindre », argument politique culpabilisante.

Votre vie privée est souvent liée à la vie privée d'une autre personne. Ne pas la protéger induit ne pas protéger celle de l'autre



Que faire ?





Conseils de bases

- Conseils de bases
- Les premiers fournisseurs de données c'est nous
- Sur Wifi public
 - ✓ HTTPS
 - ✓ VPN
- Désactiver les réseaux de votre mobile si non utilisés
- Ne pas utiliser le même mot de passe
- Chiffrer ses données (coffre fort numérique)



Les extensions Firefox (ou chrome)

- uBlockOrigine: bloque les publicités, pop-up (*pubs mensongères)
- Disconnect.me : complément à uBlock
- Privacy Badger : regroupe ± uBlock et Disconnect
- Temporary container : pour des onglets temporaires
- Cookie Monster : Gestion des cookies en amont
- Self-Destructing cookie : Supprime les cookies et le stockage local
- NoScript : N'autorise pas JavaScript, Java et Flash.
- uMatrix : bloque tout ou presque.

Autre:

- Ghostery : alternatif très efficace à RequestPolicy mais non libre



Logiciel sur PC

- Thunderbird
- KeePass : Trousseau de mot de passe chiffré et sécurisé, et facilement transportable (clé USB, cloud, etc..)
- VeraCrypt : Coffre-fort numérique, chiffré et sécurisé. Plusieurs solutions de chiffrement
- Eraser : supprime les fichiers sans la possibilité de les récupérer
- TOR : Pour surfer anonymement sur le WEB.

Et de préférence sous GNU/Linux



Applications mobiles

Rappelez vous « Si c'est gratuit, c'est vous le produit »

Informations sur l'application

Subway Surf
com.kiloo.subwaysurf
version 1.20.1

- voir l'état et l'identité du téléphone
- modifier ou supprimer le contenu de la carte SD
- voir le contenu de la carte SD
- rechercher des comptes sur l'appareil**
- afficher les connexions réseau
- afficher les connexions Wi-Fi
- bénéficier d'un accès complet au réseau
- recevoir des données depuis Internet
- Service de facturation Google Play
- Vérification de licence Google Play
- recupérer les applications en cours d'exécution**
- contrôler le vibreur
- empêcher le téléphone de passer en

Informations sur l'application

AUTORISATIONS

Turbo FAST
com.pikpok.turbo
version 1.06.3

- voir l'état et l'identité du téléphone
- position approximative (réseau)**
- modifier ou supprimer le contenu de la carte SD
- voir le contenu de la carte SD
- afficher les connexions réseau
- afficher les connexions Wi-Fi
- bénéficier d'un accès complet au réseau
- recevoir des données depuis Internet
- Service de facturation Google Play
- Vérification de licence Google Play
- empêcher le téléphone de passer en mode veille

Informations sur l'application

Lampe de poche
com.devuni.flashlight
version 4.9.7

LANCER PAR DÉFAUT

Aucun paramètre par défaut défini

[Effacer les actions par défaut](#)

AUTORISATIONS

Cette application peut accéder aux éléments suivants de votre téléphone :

- prendre des photos et enregistrer des vidéos
- afficher les connexions réseau
- bénéficier d'un accès complet au réseau**
- contrôler la lampe de poche
- contrôler le vibreur
- empêcher le téléphone de passer en mode veille



conseils de bases

- Protéger l'accès au système par un mot de passe (Obligé de le rappeler, c'est triste)
- Un verrouillage automatique en quelques secondes
- Tentatives de déverrouillage limité en nombre et en temps.
- Données sensibles = Données chiffrées
- Ne pas laisser vos appareils sans surveillance
- Préférer les applications libres (F-droid)
- Ne pas brancher à un système hors cercle de confiance
- Éteindre le services de géolocalisation, sinon y interdire l'accès aux applications
- Mettre à jour le système d'exploitation et les applications de votre téléphone
- Désactiver les interfaces sans-fil si non utilisées
- Préférer la 3G/4G aux réseaux sans-fil public (SNCF, McDO, ..etc)
- Sauvegarder vos données régulièrement



Applications mobiles

- ▀ F-droid : magasin alternatif 100 % libre
- ▀ Silence, pour chiffrer vos SMS
- ▀ Firefox pour mobile
- ▀ OsmAnd~ : géolocalisation
- ▀ ObscuraCam : retouche les images en supprimant des pixels
- ▀ K9-mail : client de messagerie
- ▀ Wifi-Matic : Désactive le Wi-fi

Interdisez l'accès à vos données aux applications que vous installez



En résumé

- Soyez acteur de votre vie numérique, ne la subissez pas
- Priorisez les logiciels/applications libres
- Chiffrez les données
- Soyez vigilant et respectez les règles



Pour aller plus loin

Documentaire :

- Nothing to Hide
- Comment je suis devenue invisible (France 4)
- Ils savent tout de nous (Arte)
- Les nouveaux loups du webs
- Rien à cacher ?

Quelque liens:

- ▣ Security in a box : <https://securityinabox.org/fr>
- ▣ The Guardian Project : <https://guardianproject.info/>
- ▣ Guide d'autodéfense numérique : <https://guide.boum.org/>
- ▣ La Quadrature du Net : <http://www.laquadrature.net/fr>
- ▣ Prism Break : <https://prism-break.org/fr/>
- ▣ Wefightcensorship : <https://www.wefightcensorship.org/fr/>



Pour aller plus loin

Événements :

- Pas Sage en Seine (Fin juin début juillet)
- Ubuntu Party
- Premier samedi du libre (Cité des sciences)
- Agenda du libre

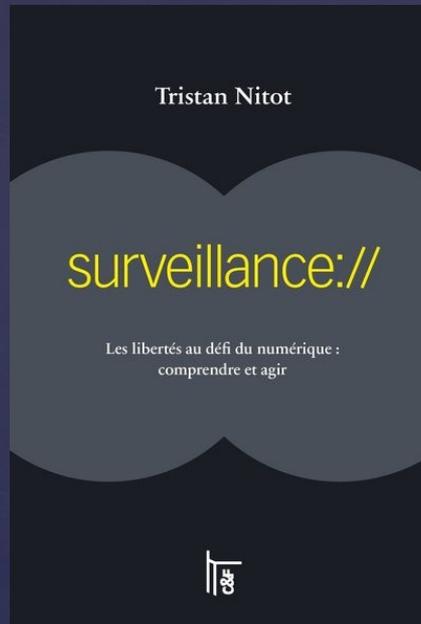
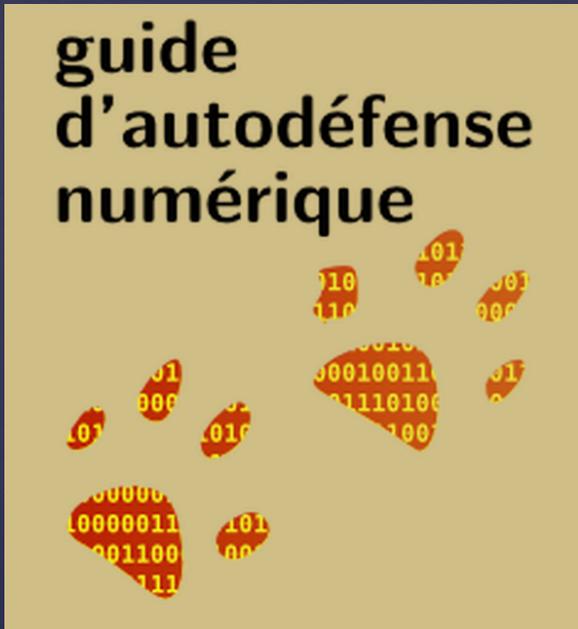
Agenda Root66

- Le 11 Avril : Ciné-débat Nothing to Hide (Trappes)
- Le 14 Avril : Présentation de Arduino (Fontenay)
- Le 12 mai : Présentation de GNUPG (Chiffrement) (Fontenay)
- Le 09 juin : OrdiLibre (Rambouillet)
- Le 12 juin : Présentation sur les Type de FileSystem



Pour aller plus loin

Nous sommes dans une bibliothèque





Avez-vous des questions

POURQUOI,
POURQUOI,
POURQUOI ?

